



あなたの・居場所・出場所。

共立（ともだち）まちなかりビングです。

こども・親子・昔の子供・どなたでも。



手造り健康・お弁当屋食用意

予約なしでどうぞ！ 会員配達(500円)も。
弁当は一般500円会員350円。(持ち帰り400円)、コーヒーなどドリンクは100円。

毎日昼食・ドリンク(珈琲など)

毎日(月曜～土曜) 10時～17時オープン

但し、日曜日は昼食なしで、早めに閉店することがあります。

100円で遊び・勉強。休憩できます

(お茶付) 弁当・おもちゃなどなんでも持ち込みOK!

- ・こどもの自由な勉強遊びができます。TVも見れます。
- ・おもちゃ・絵本・童話の読み聞かせ・紙芝居もあります
- ・手作り手芸や絵の作品なども展示販売しています。
- ・絵手紙も自由にどうぞ。料理の相談・おやつ作り方。
- ・囲碁・将棋・もできます。パソコン相談など。
- ・新聞数紙や、漫画や作品、本などもあります。



手作りのアート作品の展示販売も新規オープンしました

- ① 月曜・昼食弁当・カフェなど
- ② 火曜・昼食弁当カフェ・子育て広場など
- ③ 水曜・昼食弁当・朝カフェなど
- ④ 木曜・昼食弁当カフェ・子育て広場
- ⑤ 金曜・昼食弁当カフェ・囲碁(1時～3時半)
- ⑥ 土曜・昼食弁当カフェどなたでも。
- ⑦ 日曜日・変則開店・最終日曜の1時～3時おもちゃ病院

キッチン付のお部屋もご利用下さい。
家族で・友達と・会議・パーティに。



愉快で楽しい多世代交流新冊子。
東瀬こどもカフェのあゆみ・500円

現在会員は730名。

みんなで楽しく。無理のないように運営しています。
会員募集中！年会費1000円。子ども会員は500円
会員特典①食事カフェが割安です。②講師になれます。
③希望なら、会の運営にも参加出来ます。
月1回の定例会2月9日(土)1時お待ちします
★週1回3時間の留守番の方、調理の方募集しています！

こもれど淡路交流館
会員利用宿泊相談可
淡路の中心洲本市で
タコ焼き店たこたこ
人気営業中です。

お困りごとご相談ください！

A:なんでもお手伝いセンター三村
・植栽剪定・庭の手入れ・清掃お手伝い
荷物移動・水道電気修理、簡単修繕・
家事手伝いなどいろいろ困りごと・
☆庖丁研ぎ、こどもの見守りも！
お手伝いメンバーも募集中です！
☆センターは2015年一般社団法人に。

B:パソコン・子どもの勉強相談

こども自習・国語算数・夏・冬休み課題など
パソコン・どなたでもどうぞ。(三村・置田)

C:自分史をつくりませんか

冊子にまとめます。チーム(田所)

D:パッチワークを楽しみませんか 300円

・第2・4水曜1時半～(講師；徳永)

E:バザーや環境にやさしい活動を

・玄関前で、皆さんからの支援の品を
リサイクル提供しています。(掘り出しものあり)

F:デザイン・印刷お手伝い(岸)

・名刺や店舗案内、デザイン相談を。

G:図書室でこどもの勉強を。(三村)

本の貸出や勉強、漢字書道も教えます。

H:新鮮お刺身3種盛りの提供

毎火曜土曜12時500円売切ごめん

I:高齢者の方へ昼食を配達します

あたふたクッキング活動、2食から希望
の曜日に配達。調理スタッフも募集！
勤務8～12時・薄謝と交通費支給！

イベント (予約制) 情報

【2019年平成31年2月1日・179号】



まちなか食堂!

2月3日(日)「豚汁」11時~13時:あたふた甲南
地域交流! どなたでも参加可!

参加費子供100円! おとな500円

何でも作る・徳永さんのパッチワーク講座
2月13日(水)1時半~・予約300円

人気のおもちゃ病院! 2月24日(日)1時~3時

初心者歓迎 毎月第3金曜日・こども囲碁将棋
2月15日(金)16時~17時。定員6名。200円

英語をきちんとまなぶ小中学生体験講座
毎週金曜17時~。対象小中学生。



新企画・疲れた体をリフレッシュ!
優しい足もみ教室 2月14日(月)11時~
講師: 嶋田和枝さん 1回300円。定員5名

第50回こどものおやつ寺子屋!

2月12日(火)4時~6時 講師高田信子
参加費は子ども1000円でケーキづくり!
つくったおかずを家庭にお持ち帰りします。



美味しい特別昼食・予約なしでどうぞ!

新企画:美味しい昼食メニューどなたでも利用OK!

2月16日(土)元大杉鮮魚店の海鮮ちらし800円

2月13日(水)ベテラン荒巻氏の 天ぷら600円

2月6日(水)ベテラン玄古さんの梅ラーメン600円

毎週火・土曜日12時から、新鮮刺身1舟500円

新企画:初心者ギター教室(若手苔山先生が優しく指導)

初心~初級者英会話教室(津村節子先生が優しく指導)

臨床美術教室 2月21日(木)1時半~3時

細見典子さん・参加費1500円 静かなあなたの時間空間

新企画美味しいみそづくり教室!

2月10日(日)10時~12時・参加費1000円

第92回・2月6日(水)朝8時からクリーン作戦スタート(月2回第1・3水曜)・朝カフェは、毎週水曜9時からです

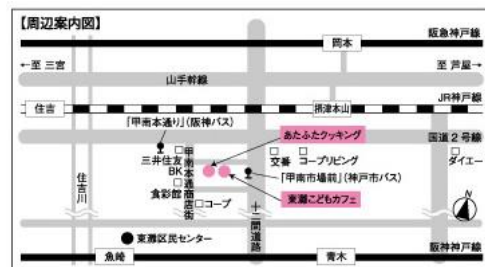
感謝! みなさんからバザー品のご提供を頂いております。それを玄関前で展示、格安で販売しています

お申し込み。お問合せお待ちいたします。 会場→

□東灘こどもカフェは、2011年(H23年)4月から活動しています。

食・文化などをテーマに、こどもと昔のこどもの多世代交流を図り、
夢・目標・生活をお互いが支援する目的のボランティアグループです。

- ① 社協に登録、神戸社会福祉協議会から感謝状もいただきました。
- ② コープこうべの「サークル」に登録しています。
- ③ CS神戸・コープともしび財団・兵庫県・神戸市・兵庫県ボランティアセンターなどからの支援も受けています。
(☆政党・宗教には関係ありません)



会員・調理スタッフボランティア募集!

なんでも教えて頂ける講師も募集中です!

現在会員730名です。(年会費1000円)

こども会員も募集しています(年会費500円)

申込・問い合わせ東灘こどもカフェ なかむらほゆう

連絡携帯電話: 090-7701-6393 FAX: 078-452-9944

携帯メール jfcs1944-1944@ezweb.ne.jp パソコンメール: foryou@view.ocn.ne.jp

ホームページ http://foryou.main.jp フェースブック・ツイッター・エバーノート利用。

居場所; 〒658-0084 神戸市東灘区甲南町3-7-14 城野ビル1F (こもれど・木洩童)

