



あなたの・居場所・出場所。

共立（ともだち）まちなかりビングです。

こども・親子・昔の子供・どなたでも。



手造り健康・お弁当屋食用意

予約なしでどうぞ！ 会員配達（500円）も。
弁当は一般500円会員350円。（持ち帰り400円）、コーヒーなどドリンクは100円。

毎日昼食・ドリンク（珈琲など）

毎日（月曜～土曜）10時～17時オープン

但し、日曜日は昼食なしで、早めに閉店することがあります。

100円で遊び・勉強。休憩できます

（お茶付）弁当・おもちゃなどなんでも持ち込みOK！

- ・こどもの自由な勉強遊びができます。TVも見れます。
- ・おもちゃ・絵本・童話の読み聞かせ・紙芝居もあります
- ・手作り手芸や絵の作品なども展示販売しています。
- ・絵手紙も自由にどうぞ。料理の相談・おやつづくり方。
- ・囲碁・将棋・もできます。パソコン相談など。
- ・新聞数紙や、漫画や作品、本などもあります。



手作りのアート作品の展示販売も新規オープンしました

- ① 月曜・昼食弁当・カフェなど
- ② 火曜・昼食弁当カフェ・子育て広場など
- ③ 水曜・昼食弁当・朝カフェなど
- ④ 木曜・昼食弁当カフェ・子育て広場
- ⑤ 金曜・昼食弁当カフェ・囲碁（1時～）
- ⑥ 土曜・昼食弁当カフェどなたでも。
- ⑦ 日曜日・変則開店・最終日曜の1時～3時おもちゃ病院

キッチン付のお部屋もご利用下さい。
家族で・友達と・会議・パーティに。



愉快で楽しい多世代交流新冊子。
東瀬こどもカフェのあゆみ・500円

現在会員は683名。

みんなで楽しく。無理のないように運営しています。
会員募集中！年会費1000円。子ども会員は500円
会員特典①食事カフェが割安です。②講師になれます。
③希望なら、会の運営にも参加出来ます。
月1回の定例会10月13日（土）1時お待ちします
★週1回3時間の留守番の方調理の方も募集しています！

こもれど淡路交流館

会員利用宿泊相談可
淡路の中心洲本市タ
コ焼き店たこたこ
併設です。

お困りごとご相談ください！

A:なんでもお手伝いセンター三村

・植栽剪定・庭の手入れ・清掃お手伝
荷物移動・水道電気修理、簡単修繕・
家事手伝などいろいろ困りごと・・・
☆庖丁研ぎ、こどもの見守りも！
★生活のなんでも相談どうぞ。
お手伝いメンバーも募集中です！
☆センターは2015年一般社団法人に。

こども自習・国語算数・夏・冬休み課題など
パソコン・どなたでもどうぞ。（三村・置田）

C:自分史をつくりませんか

冊子にまとめます。チーム（田所）

D:パッチワークを楽しみませんか 300円

・第2・4水曜1時半～（講師；徳永）

E:バザーや環境にやさしい活動を

・玄関前で、皆さんからの支援の品を
リサイクル提供しています。（掘り出しものあり）

F:デザイン・印刷お手伝い（岸

・名刺や店舗案内、デザイン相談を。

G:図書室でこどもの勉強を。（三村

本の貸出や勉強、漢字検定も教えます。

H:新鮮お刺身3種盛りの提供

毎火曜土曜12時500円売切ごめん

I:高齢者の方へ昼食を配達します

あたふたクッキング活動、2食から希望
の曜日に配達。調理スタッフも募集！
勤務8～12時・薄謝と交通費支給！

イベント（予約制）情報！

【2018年平成30年9月15日・170号】

第16回地域交流・秋の宴

11月4日(日)11時～13時・あたふた甲南

ライブ音楽と食事と文化作品展も

こども無料！どなたでもお待ちしております。



宮沢賢治を読む会・銀河鉄道の夜・

9月16日(日)10時半～12時・予約500円

人気のおもちゃ病院！9月30日(日)1時～3時

初心者歓迎 毎月第3金曜日・こども囲碁将棋

9月21日(金)16時～17時。定員6名。200円

英語をきちんとまなぶ小中学生体験講座

毎週金曜17時～。対象小中学生。



おかず寺子屋 10月9日(火) 4時～6時

定員こども8名予約制「かぼちゃのクリームシチュー」

1人1000円しっかりおかずを習う。講師高田さん

第25回目・まちなか食堂「持ち寄りメニュー？」

子供を中心に・どなたでも参加可

9月25日(火)4時～6時

参加費は子ども200円大人500円

できれば事前の予約をお願いします



新企画:美味しい昼食メニューどなたでも利用OK!

9月15日(土)元大杉鮮魚店の海鮮ちらし800円

10月6日(土)大杉鮮魚店主のにぎり寿司800円

10月3日(水)高田さん名物〇〇カレー600円

10月8日(月)ベテラン荒巻氏の 天ぷら600円

9月17日(月)男前シェフ堀尾氏の 魚煮付600円

新企画:9月26日(水)初心者ギター教室(苔山先生)

臨床美術教室9月20日(木)1時半～3時

細見典子さん・参加費1500円 静かなあなたの時間空間

新企画女子会10月4日(木)12時～楽しく綺麗に!

・どなたでも参加可(会員)・1000円・進行役高田さん

第84回・9月19日(水)朝8時からクリーン作戦スタート(月2回第1・3水曜)・朝カフェは、毎週水曜9時から、50円

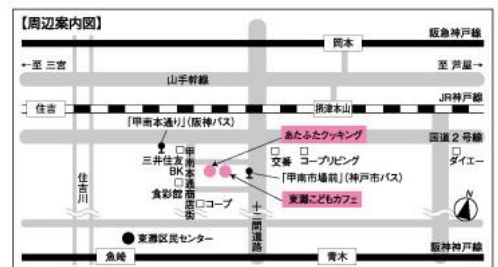
感謝!みなさんからバザー品のご提供を頂いております。それを玄関前で展示、格安で販売しています

お申し込み。お問合せお待ちいたします。 会場→

□東灘こどもカフェは、2011年(H23年)4月から活動しています。

食・文化などをテーマに、こどもと昔のこどもとの多世代交流を図り、夢・目標・生活をお互いが支援する目的のボランティアグループです。

- ① 社協に登録、神戸社会福祉協議会から感謝状もいただきました。
- ② コープこうべの「サークル」に登録しています。
- ③ CS神戸・コープともしび財団・兵庫県・神戸市・兵庫県ボランティアセンターなどからの支援も受けています。
(☆政党・宗教には関係ありません)



会員・調理スタッフボランティア募集!

なんでも教えて頂ける講師も募集中です!

現在会員683名です。(年会費1000円)

こども会員も募集しています(年会費500円)

申込・問い合わせ東灘こどもカフェ なかむらほゆう

連絡携帯電話: 090-7701-6393 FAX: 078-452-9944

携帯メール jfcs1944-1944@ezweb.ne.jp パソコンメール: foryou@view.ocn.ne.jp

ホームページ <http://foryou.main.jp> フェースブック・ツイッター・エバーノート利用。

居場所; 〒658-0084 神戸市東灘区甲南町3-7-14 城野ビル1F (こもれど・木洩童)

