



# あなたの・居場所・出場所。

共立（ともだち）まちなかりビングです。

こども・親子・昔の子供・どなたでも。



手造り健康・お弁当屋食用意

予約なしでどうぞ！ 会員配達(500円)も。  
弁当は一般500円会員350円。(持ち帰り  
400円)、コーヒーなどドリンクは100円。

## 毎日昼食・ドリンク(珈琲など)

# 毎日(月曜～土曜) 10時～17時オープン

但し、日曜日は昼食なしで、早めに閉店することがあります。

## 100円で遊び・勉強。休憩できます

(お茶付) 弁当・おもちゃなどなんでも持ち込みOK!

- ・こどもの自由な勉強遊びができます。TVも見れます。
- ・おもちゃ・絵本・童話の読み聞かせ・紙芝居もあります
- ・手作り手芸や絵の作品なども展示販売しています。
- ・絵手紙も自由にどうぞ。料理の相談・おやつ作り方。
- ・囲碁・将棋・もできます。パソコン相談など。
- ・新聞数紙や、漫画や作品、本などもあります。
- ・お年寄りの方の生活サポート何でもご相談どうぞ。



手作りのアート作品の展示販売も新規オープンしました

- ① 月曜・昼食弁当・カフェなど
- ② 火曜・昼食弁当カフェ・子育て広場など
- ③ 水曜・昼食弁当・朝カフェなど
- ④ 木曜・昼食弁当カフェ・子育て広場
- ⑤ 金曜・昼食弁当カフェ・囲碁(1時～)
- ⑥ 土曜・昼食弁当カフェどなたでも。
- ⑦ 日曜日・変則開店・最終日曜の1時～3時おもちゃ病院

キッチン付のお部屋もご利用下さい。  
家族で・友達と・会議・パーティに。



こもれど淡路交流館  
会員利用宿泊相談可  
淡路の中心洲本市タ  
コ焼き店たこたこ  
併設です。

愉快で楽しい多世代交流新冊子。  
カフェのあゆみ・500円

現在会員は675名。

みんなで楽しく。無理のないように運営しています。  
会員募集中! 年会費1000円。子ども会員は500円  
会員特典①食事カフェが割安です。②講師になれます。  
③希望なら、会の運営にも参加出来ます。  
月1回の定例会7月14日(土)1時～お待ちしております

## お困りごと相談ください!

### A:なんでもお手伝いセンター三村

・植栽剪定・庭の手入れ・清掃お手伝  
荷物移動・水道電気修理、簡単修繕・  
家事手伝いなどいろいろ困りごと・・・  
☆庖丁研ぎ、こどもの見守りも!  
★生活のなんでも相談どうぞ。  
お手伝いメンバーも募集中です!  
☆センターは2015年一般社団法人に。

### B:パソコン・子どもの勉強相談

こども自習・国語算数・夏・冬休み課題など  
パソコン・どなたでもどうぞ。(三村・置田)

### C:自分史をつくりませんか

冊子にまとめます。チーム(田所)

### D:絵手紙を楽しみませんか、300円 ・第2・4水曜2時～3時半(講師;内田)

### E:バザーや環境にやさしい活動を

・玄関前で、皆さんからの支援の品を  
リサイクル提供しています。(掘り出しものあり)

### F:デザイン・印刷お手伝い(岸

・名刺や店舗案内、デザイン相談を。

### G:図書室でこどもの勉強を。(三村 本の貸出や勉強、漢字検定も教えます。

### H:新鮮お刺身3種盛りの提供

毎火曜土曜12時500円売切ごめん

### I:高齢者の方へ昼食を配達します

あたふたクッキング活動、2食から受付  
調理スタッフも募集中! 勤務8～12時

# 新年号・イベント（予約制）情報！

【2018年平成30年7月2日・165号】

## 誰でもアーティスト・入場無料

・10数人のアーティスト手作り展覧会と体験講座

こもれどで常設展示・販売・新作家募集中！

どなたでもお待ちします。さをり・心書・日本画・絵手紙……など

## 第23回目・まちなか食堂「持ち寄りメニュー？」

子供を中心に・どなたでも参加可

7月24日（火）4時～6時

参加費は子ども200円大人500円

できれば事前の予約をお願いします



## 新企画：7月4日（水）高田名物カレーライス昼食

どなたでもOK 600円／大盛800円

## 新企画：7月7日（土）初心者ギター教室スタート

## 美味しいが1番・元大杉鮮魚店主のにぎり寿司

7月7日（土）12時から・予約10貫で800円

## 初心者歓迎 毎月第3金曜日・こども囲碁将棋

7月17日（金）16時～17時。定員6名。200円

## 臨床美術教室7月19日（木）1時半～3時

細見典子さん・参加費1500円 静かなあなたの時間空間

## 新企画女子会7月5日（木）12時～2時・楽しく綺麗に！

・どなたでも参加可・1000円・進行役高田さん

## 子どもの壊れたおもちゃ集まれ！

7月29日（日）1時～3時☆おもちゃ病院開催

## ベテランシェフ荒巻の揚げたて天ぷら昼食！

毎月第2月曜・7月9日（月）600円うまい！

## 英語をきちんとまなぶ小中学生体験講座

毎週金曜17時～。対象小中学生。



## おかず寺小屋7月10日（火）4時～6時

定員子ども8名予約制。「やるぞ！トルテヤ！」

1人1000円しっかりおやつを習う。講師高田さん

80回・7月4日（水）朝8時からクリーン作戦スタート（月2回第1・3水曜）・朝カフェは、毎週水曜9時から、100円

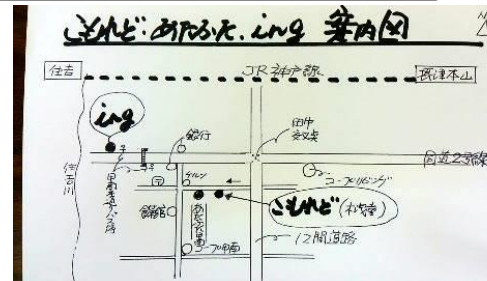
感謝！みなさんからバザー品のご提供を頂いております。それを玄関前でバザー展示、格安で販売しています

## お申し込み。お問合せお待ちいたします。 会場→

□東灘子どもカフェは、2011年（H23年）4月から活動しています。

食・文化などをテーマに、子どもと昔の子どもとの多世代交流を図り、夢・目標・生活をお互いが支援する目的のボランティアグループです。

- ① 社協に登録、神戸社会福祉協議会から感謝状もいただきました。
- ② コープこうべの「サークル」に登録しています。
- ③ CS神戸・コープともしび財団・兵庫県・神戸市・兵庫県ボランティアセンターなどからの支援も受けています。  
（☆政党・宗教には関係ありません）



## 会員・調理スタッフボランティア募集！

なんでも教えて頂ける講師も募集中です！

現在会員675名です。（年会費1000円）

子ども会員も募集しています（年会費500円）

## 申込・問い合わせ東灘子どもカフェ なかむらほゆう

連絡携帯電話：090-7701-6393 FAX：078-452-9944

携帯メール jfcs1944-1944@ezweb.ne.jp パソコンメール：foryou@view.ocn.ne.jp

ホームページ <http://foryou.main.jp> フェースブック・ツイッター・エバーノート利用。

居場所；〒658-0084 神戸市東灘区甲南町3-7-14 城野ビル1F（こもれど・木洩童）

