



あなたの・居場所・出場所。

共立（ともだち）まちなかりビングです。

こども・親子・昔の子供・どなたでも。



手造り健康・お弁当屋食用意

予約なしでどうぞ！ 会員配達(500円)も。
弁当は一般500円会員350円。(持ち帰り400円)、コーヒーなどドリンクは100円。

毎日昼食・ドリンク(珈琲など)

毎日(月曜～土曜) 10時～17時オープン

但し、日曜日は昼食なしで、早めに閉店することがあります。

150円で遊び・勉強。休憩できます

(お茶付) 弁当・おもちゃなどなんでも持ち込みOK!

- ・こどもの自由な勉強遊びができます。TVも見れます。
- ・おもちゃ・絵本・童話の読み聞かせ・紙芝居もあります
- ・手作り手芸や絵の作品なども展示販売しています。
- ・絵手紙も自由にどうぞ。料理の相談・おやつ作り方。
- ・囲碁・将棋・もできます。パソコン相談など。
- ・新聞数紙や、漫画や作品、本などもあります。
- ・お年寄りの方の生活サポート何でもご相談どうぞ。



手作りのアート作品の展示販売も新規オープンしました

- ① 月曜・昼食弁当・カフェなど
- ② 火曜・昼食弁当カフェ・子育て広場など
- ③ 水曜・昼食弁当・朝カフェなど
- ④ 木曜・昼食弁当カフェ・子育て広場・書道
- ⑤ 金曜・昼食 NOBU 弁当カフェ・囲碁(1時～)
- ⑥ 土曜・昼食弁当カフェどなたでも。
- ⑦ 日曜日・最終日曜の1時～おもちゃ病院

キッチン付のお部屋もご利用下さい。

家族で・友達と・会議・パーティに。



こもれど淡路交流館

会員利用料金要相談
淡路の中心洲本市街地のタコ焼き店
たこたこ併設です。

愉快で楽しい多世代交流新冊子。
カフェのあゆみ・500円

現在会員は650名。

みんなで楽しく。無理のないように運営しています。
会員募集中! 年会費1000円。子ども会員は500円
会員特典①食事カフェが割安です。②講師になれます。
③希望なら、会の運営にも参加出来ます。
あなたが主役の居場所出場所です。お待ちしております

お困りごと相談ください!

A:なんでもお手伝いセンター三村

・植栽剪定・庭の手入れ・清掃お手伝い
荷物移動・水道電気修理、簡単修繕・
家事手伝いなどいろいろ困りごと・・・
☆庖丁研ぎ、こどもの見守りも!
★生活のなんでも相談どうぞ。
お手伝いメンバーも募集中です!
☆センターは2015年一般社団法人に。

B:パソコン・子どもの勉強相談

こども自習・国語算数・夏・冬休み課題など
パソコン・どなたでもどうぞ。(三村・置田)

C:自分史をつくりませんか

冊子にまとめます。チーム(田所)

D:絵手紙を楽しみませんか、300円

・第1・3水曜2時～3時半(講師;内田)

E:バザーや環境にやさしい活動を

・玄関前で、皆さんからの支援の品を
リサイクル提供しています。(掘り出しものあり)

F:デザイン・印刷お手伝い(岸)

・名刺や店舗案内、デザイン相談を。

G:図書室でこどもの勉強を。(三村)

本の貸出や勉強、漢字検定も教えます。

H:楽しい食の提供(あたふたオアシス)

第3火曜2時～5時神戸屋カフェ
毎週金曜午後からNOBU開催

I:高齢者の方へ昼食を配達します

あたふたクッキング活動、3食から受付
調理スタッフも募集中! 勤務8～12時

誰でもアーティスト・入場無料

・10数人のアーティスト手作り展覧会と体験講座

2月10日(土)～12日(月)10時～17時

東灘区役所西側ビュータワー・ギャラリー住吉館

どなたでもお待ちしております。さをり・心書・日本画・絵手紙・・・など

第19回目・まちなか食堂「具たくさんぎょうざ」

子供を中心に・どなたでも参加可

2月23日(金) 5時～7時

※7時から働くお母／お父さんも（まちなかバー）

参加費は子ども200円大人500円

できれば事前の予約をお願いします



2月25日(日) 13時～おもちゃ病院

加藤・伊藤・三村先生他(事前の持参歓迎 初診料100円)

美味しいが1番・元大杉鮮魚店主の・海鮮丼!

2月17日(土) 12時から・限定30名800円

初心者歓迎 毎月第3金曜日・こども囲碁将棋

2月16日(金) 16時～17時。定員6名。200円

臨床美術教室 2月15日(木) 1時半～3時

細見典子さん・参加費1500円 静かなあなたの時間空間

新企画女子会 2月2日(金) 5時～7時: お酒も入って楽しく

・どなたでも参加可・1000円・進行役高田さん

宮沢賢治の楽しい影絵 チームで演技

2月4日(日) 10時半～12 ☆参加300円どなたでも

康越さんの書道・カフェ教室 毎週木曜日 1時～7時

・筆など用具はすべて準備しています。ゆったり時間を!

英語をきちんとまなぶ小中学生体験講座

毎週金曜 17時～。対象小中学生。



おかず寺小屋 2月13日(火) 4時～6時

定員子ども8名予約制。「豪華巻き寿司・・・」

1人1000円しっかり料理を習得。講師堀尾さん

72回・2月7日(水) 朝8時からクリーン作戦スタート(月2回第1・3水曜)・朝力フェは、毎週水曜9時から、200円

感謝! みなさんからバザー品のご提供を頂いております。それを玄関前でバザー展示、格安で販売しています

お申し込み。お問合せお待ちしております。 会場→

□東灘子どもカフェは、2011年(H23年)4月から活動しています。

食・文化などをテーマに、子どもと昔の子どもとの多世代交流を図り、夢・目標・生活をお互いが支援する目的のボランティアグループです。

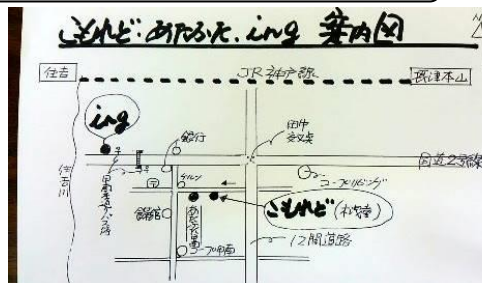
① 社協に登録、神戸社会福祉協議会から感謝状もいただきました。

② コープこうべの「サークル」に登録しています。

③ CS神戸・コープともしび財団・兵庫県・神戸市・兵庫県

ボランティアセンターなどからの支援も受けています。

(☆政党・宗教には関係ありません)



会員・調理スタッフボランティア募集!

なんでも教えて頂ける講師も募集中です!

現在会員650名です。(年会費1000円)

子ども会員も募集しています(年会費500円)

申込・問い合わせ東灘子どもカフェ なかむらほゆう

連絡携帯電話: 090-7701-6393 FAX: 078-452-9944

携帯メール jfcs1944-1944@ezweb.ne.jp パソコンメール: foryou@view.ocn.ne.jp

ホームページ <http://foryou.main.jp> フェースブック・ツイッター・エバーノート利用。

居場所; 〒658-0084 神戸市東灘区甲南町3-7-14 城野ビル1F (こもれど・木洩童)

