



## あなたの・居場所・出場所。

共立（ともだち）まちなかりビングです。

こども・親子・昔の子供・どなたでも。



### 手造り健康・お弁当屋食用意

予約なしでどうぞ！ 会員配達（500円）も。  
弁当は一般500円会員350円。（持ち帰り400円）、コーヒーなどドリンクは100円。

## 毎日昼食・ドリンク（珈琲など）

# 毎日（月曜～土曜）9時～17時オープン

但し、日曜日は昼食なしで、早めに閉店することがあります。

## 150円で遊び・勉強。休憩できます

（お茶付）弁当・おもちゃなどなんでも持ち込みOK！

- ・こどもの自由な勉強遊びができます。TVも見れます。
- ・おもちゃ・絵本・童話の読み聞かせ・紙芝居もあります
- ・手作り手芸や絵の作品なども展示販売しています。
- ・絵手紙も自由にどうぞ。料理の相談・おやつ作り方。
- ・囲碁・将棋・もできます。パソコン相談など。
- ・新聞数紙や、漫画や作品、本などもあります。
- ・お年寄りの方の生活サポート何でもご相談どうぞ。



### 手作りのアート作品の展示販売も新規オープンしました

- ①月曜・昼食弁当・カフェどなたでも。
- ②火曜・昼食弁当・子育て広場どなたでも
- ③水曜・昼食弁当・朝カフェどなたでも
- ④木曜・昼食弁当・子育て広場・書道カフェ
- ⑤金曜・昼食・囲碁（13時～）ドーナツなど。
- ⑥土曜・昼食弁当カフェどなたでも。
- ⑦日曜日・昼食なし・閉店が早いときもあります。

キッチン付のお部屋もご利用下さい。

家族で・友達と・会議・パーティに。



愉快で楽しい多世代交流新冊子。  
カフェのあゆみ・500円

現在会員は627名。

みんなで楽しく。無理のないように運営しています。  
会員募集中！年会費1000円。子ども会員は500円  
会員特典①食事カフェが割安です。②講師になれます。  
③希望なら、会の運営にも参加出来ます。  
あなたが主役の居場所出場所です。お待ちしております

### こもれど淡路交流館

会員利用料金要相談  
淡路の中心洲本  
市街地のタコ焼き店  
たこたこ併設です。

### お困りごと相談ください！

#### A:なんでもお手伝いセンター三村

・植栽剪定・庭の手入れ・清掃お手伝い  
荷物移動・水道電気修理、簡単修繕・  
家事手伝いなどいろいろ困りごと・・・  
☆庖丁研ぎ、こどもの見守りも！  
★生活のなんでも相談どうぞ。  
お手伝いメンバーも募集中です！  
☆センターは2015年一般社団法人に。

#### B:パソコン・子どもの勉強相談

こども自習・国語算数・夏・冬休み課題など  
パソコン・どなたでもどうぞ。（三村・置田）

#### C:自分史をつくりませんか

冊子にまとめます。チーム（田所）

#### D:絵手紙を楽しみませんか、300円

・第1・3水曜2時～3時半（講師；内田）

#### E:バザーや環境にやさしい活動を

・玄関前で、皆さんからの支援の品を  
リサイクル提供しています。（掘り出しものあり）

#### F:デザイン・印刷お手伝い（岸

・名刺や店舗案内、デザイン相談を。

#### G:図書室でこどもの勉強を。（三村

本の貸出や勉強、漢字検定も教えます。

#### H:楽しい食の提供（あたふたオアシス）

毎週木曜1時～7時書道カフェ  
金曜16時～18時こもれど一なつ

#### I:高齢者の方へ昼食を配達します

あたふたクッキング活動、3食から受付  
調理スタッフも募集しています8～12時

# 講座・イベント (予約制) 情報!

【2017年平成29年11月1日・149号】

地域交流14回目・音楽と食と

文化作品誰でも秋の宴



11月5日(日) 11時~14時

予約制・参加費500円・1品持参の方は無料。

・会場・こもれど・あたふた

第17回目・まちなか食堂「から揚げサラダ」

子供を中心に・どなたでも参加可

11月24日(金) 5時~7時

※7時から働くお母/お父さんも(まちなかバー)

参加費は子ども200円大人500円

できれば事前の予約をお願いします



11月26日(日) 13時~おもちゃ病院

加藤・伊藤・三村先生他(事前の持参歓迎 初診料100円)

美味しい秋1番・元大杉鮮魚店主の・海鮮丼!

11月18日(土) 12時から・限定40名800円

こどものおやつクッキング11月12日10時半~12時

米粉を使った体にやさしいケーキ作り 講師大江璃沙紗

臨床美術教室11月16日(木) 1時半~3時

細見典子さん・参加費1500円 静かなあなたの時間空間

新企画! 宮沢賢治を読む会 11月19日(日) 10時半~

・どなたでも参加可・500円・進行役友田清司氏

初心者歓迎 毎月第3金曜日・こども囲碁将棋

11月17日(金) 16時~17時。定員6名。200円

☆囲碁と将棋であそぼう、初心者大歓迎!

康越さんの書道・カフェ教室毎週木曜日1時~7時

・筆など用具はすべて準備しています。ゆったり時間を!

英語をきちんとまなぶ小中学生体験講座

毎週金曜17時~。対象小中学生。



おかず寺小屋11月14日(火) 4時~6時

定員子ども8名予約制。「洋風ちらし寿司・・・」

1人1000円しっかり料理を習得。講師山本さん

63回・11月1日(水) 朝8時からクリーン作戦スタート(月2回第1・3水曜)・朝カフェは、毎週水曜9時から、200円

感謝! みなさんからバザー品のご提供を頂いております。それを玄関前でバザー展示、格安で販売しています

お申し込み。お問合せお待ちいたします。 会場→

□東灘こどもカフェは、2011年(H23年)4月から活動しています。

食・文化などをテーマに、子どもと昔の子どもとの多世代交流を図り、夢・目標・生活をお互いが支援する目的のボランティアグループです。

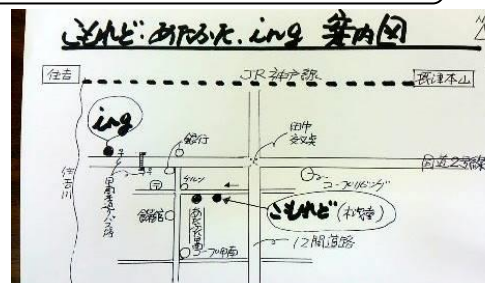
① 社協に登録、神戸社会福祉協議会から感謝状もいただきました。

② コープこうべの「サークル」に登録しています。

③ CS神戸・コープともしび財団・兵庫県・神戸市・兵庫県

ボランティアセンターなどからの支援も受けています。

(☆政党・宗教には関係ありません)



会員・調理スタッフボランティア募集!

なんでも教えて頂ける講師も募集中です!

現在会員627名です。(年会費1000円)

こども会員も募集しています(年会費500円)

申込・問い合わせ東灘こどもカフェ なかむらほゆう

連絡携帯電話: 090-7701-6393 FAX: 078-451-7066

携帯メール jfcs1944-1944@ezweb.ne.jp パソコンメール: foryou@view.ocn.ne.jp

ホームページ <http://foryou.main.jp> フェースブック・ツイッター・エバーノート利用。

居場所; 〒658-0084 神戸市東灘区甲南町3-7-14 城野ビル1F (こもれど・木洩童)

