

お気軽にお越しください。  
見学のみも大歓迎です!



東灘こどもカフェ

# ほっとステーション

東灘こどもカフェ「ほっとステーション」は、親子で立ち寄れるコミュニケーションスペースです。子育て中の親子が気軽に集い、仲間づくりを通して子育てに関する悩みを話し合ったり、お互いに情報交換を行う場としてご活用ください。

## 子育て支援の主な活動内容

### 新設「ほっと室」

ベビーベッドでのおむつ交換や授乳もできる「ほっと室」をご用意しております。絵本や児童書、玩具なども取り揃えておりますので、親子で楽しんだり、子育て中のお母さんやお父さん同士でおしゃべりしたり、お買いもの途中や急な雨降り時に立ち寄ったり、ご自由にご利用ください。子ども用トイレもございます。



### 「憩いの場」の提供(こもれど・あたふた)

子育て中の方なら、事前の申込みは不要です。同じ年代の子どもを持つ親同士が気兼ねなく集い、日頃の悩みを話し合ったり、情報を交換して、つながりあえる交流の場です。食事・ドリンクもご用意させていただきます。また、飲食物の持ち込みもOKです。



### イベント・講習会の開催

絵本の読みきかせや、お稽古、各種パーティー、子育て相談会など、子どもと一緒に楽しんだり、ときには親だけで学びあう企画を不定期で開催しています。

〈一例〉ハロウィンパーティー、おかず寺小屋、おやつ寺子屋、こども囲碁将棋教室、バザー、ピアノ教室、ギター教室、初級英会話、こどもフリマ、習字、流しそうめん、クリスマス会、防災かるた、ダンス祭り、紙芝居、絵本読みきかせ、子育てカフェ…etc.

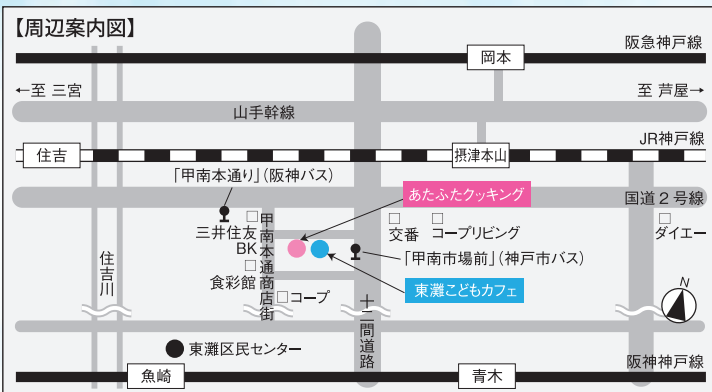


### レンタルスペース

「ママ友交流会」や「なかよしパーティー」、「おたんじょうパーティー」など、子育てに関するイベント開催の場としてご利用いただけます。パーティー用のお弁当や軽食もご予算に応じて準備できます。

(要事前申し込み)

※貸出日・レンタル料金等はスタッフにお問い合わせください。



### 東灘こどもカフェについて…

平成23年4月から活動している、食・文化などをテーマに、こども(昔のこどもを含めて)の夢・目標・生活を支援する目的のボランティアグループです。東灘社協ボランティアグループに登録。コープこうべの食育サークルやCS神戸などにも団体登録しています。(政治や宗教には関係ありません。)

Tel.090-7701-6393(中村)  
<http://foryou.main.jp>

お手伝い  
スタッフ  
募集中  
担当:中村