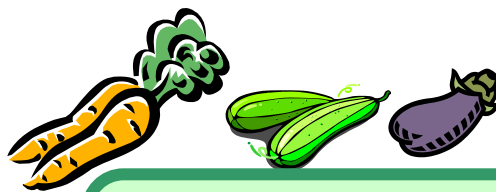


あたふたクッキング



調理ボランティア募集!

昼食配達希望の利用者募集!

一汁4菜ご飯付きのお弁当!

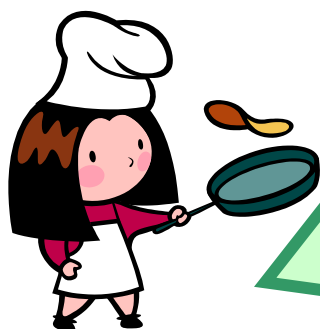
高齢者対象です。

月～金曜配達です。

みんなが待っている “手づくり昼食” をつくっていただけませんか?

あたふたクッキングでは、東灘地域の高齢者宅やデイサービスなどにお届けする昼食の調理ボランティアを募集しています。趣旨をご理解いただける方であればどなたでもOK、特別な調理師免許や経験などは必要ありません。仲間づくり、生きがいづくり、健康維持を求めておられる方、ぜひお問い合わせください。

3軒隣で地域の居場所(こもれど)をしている東灘こどもカフェが運営しています!



見学に来られませんか?

配食先もご紹介ください!

高齢者を対象に、

5食以上の団体個人!

内 容:調理(60~70食程度を4~5人くらいで)

活動場所:東灘区甲南町3-7-19伊豫マンション1階

資 格:年齢・経験・資格は問いません

活動日:月～金曜に活動できる方(もちろん1日でも可)

時 間:8時00分～12時ころ

(10時30分まで調理のあと昼食、片づけ終わり次第終了)

活動費:1,000円/日※昼食と交通費実費

☆2回までは体験調理で参加いただきます

問合せ 中村 090-7701-6393

あたふたクッキング TEL・FAX 078-452-9944



お待ちしています

私たち「あたふたクッキング」は震災時の炊き出しをきっかけに活動を開始しました。現在は地域のお年寄りや高齢者対象のデイサービス等を行っている団体に温かい「手づくり昼食」を届ける活動を20年行っています。甲南町のあたふたは、2016年1月11日からスタートしました。

